



---

# ENTORNO Y ACTIVIDADES CERCANAS A LA CASA RURAL

---

CAL ROSETO DE PALOU



[CALROSETODEPALOU.COM](http://CALROSETODEPALOU.COM)

## CONTENIDO

1	El entorno.....	2
2	La casa.....	3
3	Grandes ciudades cercanas a Palou.....	4
4	Pueblos con encanto e historia cercanos a Palou.....	4
5	Masaje y estética en Cervera.....	17
6	Turismo ecuestre en Torà.....	19
7	Padel y golf en Massoteres.....	20
8	Tarroja de Segarra y su piscina maravillosa.....	21
9	La Baronia de Rialb. La extensa zona del Prepirineu de Lleida.....	22
10	La Segarra, tierra de castillos. La Ruta de los Castillos del Sió.....	28
11	Rutas: senderismo, bicicleta, acuáticas, combinadas y otras opciones.....	32
12	Enoturismo: ruta del vino de Lleida y sus bodegas.....	37
13	Arte y cultura en la provincia de Lleida.....	40
14	Gastronomía.....	42

## 1 EL ENTORNO...

*Si deseas tranquilidad y armonía, rodeada de naturaleza, belleza e historia, ven a pasar unos días en la casa rural Can Roseto, en el pequeño pueblo de Palou, ubicado encima de un monte con maravillosas vistas, arcos de piedra y porches que te trasladan a otros tiempos. Descubre, desde este enclave, los secretos de la comarca de la Segarra y sus proximidades. Sumérgete en su paisaje, con rutas de senderismo, turismo ecuestre, la tierra de los castillos, los maravillosos pueblos medievales de su alrededor, disfruta del excelente enoturismo de la provincia de Lleida y su gastronomía. Vive su vegetación floral en una primavera que enamora... en esta tierra mágica, en esta tierra única. Te invitamos a que seas tú quien durante tu estancia marques tu tiempo.*



Foto: vistas al pueblo de Palou.



Foto: portal de Palou.

## 2 LA CASA...

*Can Roseto tiene sus orígenes aproximadamente en siglo XVIII y ha pertenecido siempre a la familia Cera. En el año 2022, Rosa Cera quien nació en esta casa, decidió restaurarla con el máximo cuidado y conservar su estructura de piedra, preservando sus gruesas paredes y sus maravillosas bóvedas donde en una de ellas, a día de hoy, se enclava un jacuzzi. En cuanto al espacio interior predomina un estilo rústico, moderno y atemporal. Se trata de un hogar cálido y sereno, equipado con las máximas comodidades, pero manteniendo la esencia de lo que fue antaño. Especial mención al consolidado interiorista Albert Bellmunt que ha estado inmerso en el proyecto desde principio a fin. En el 2024, se inaugura la Casa Rural Can Roseto.*

## ¿Qué hacer y visitar cerca de Palou?

### 3 GRANDES CIUDADES CERCANAS A PALOU.

Desde Palou puedes desplazarte fácilmente, si lo deseas, hacia grandes ciudades.

- **Lleida**, 50 minutos en coche desde Palou.
- **Barcelona**, 1h25 minutos en coche desde Palou.
- **Principat d'Andorra**, 1h30 minutos en coche desde Palou.

### 4 PUEBLOS CON ENCANTO E HISTORIA CERCANOS A PALOU.

Pequeños pueblos medievales y monumentos románicos son la esencia de la comarca de la Segarra y sus alrededores, pero también puedes visitar municipios un poco más grandes, como **Guissona, Cervera y Ponts**. Descubre el encanto de la zona, su naturaleza y una vida rural poco transformada por la urbanización y la industrialización.



Mapa: Palou, Guissona, Cervera y Ponts.  
Los tres pueblos más grandes al lado de Palou.

#### Guissona.

- *8min en coche desde Palou.*
- Es el **pueblo más cercano a Palou** y donde puedes ir al supermercado a hacer la compra.



- El mercado semanal es los jueves.
- La **Plaça Major**: es una plaza con porches desde donde puedes disfrutar de sus tiendas y bares frente la iglesia.
- **La fuente y los lavaderos de Guissona**: es donde las mujeres iban a lavar la ropa mientras aprovechaban este rato también para socializar.
- El **Museu de Guissona**: es un museo arqueológico. [www.museudeguissona.cat](http://www.museudeguissona.cat)
- La **Ciudad Romana de Iesso**: es una población conservada bajo la Vila de Guissona y en los campos de cultivo de sus alrededores, fundada entre los siglos II y I a.C.
- Guissona se transforma en un **mercado romano** durante el tercer sábado del mes de julio. [MercatRoma.cat](http://MercatRoma.cat)

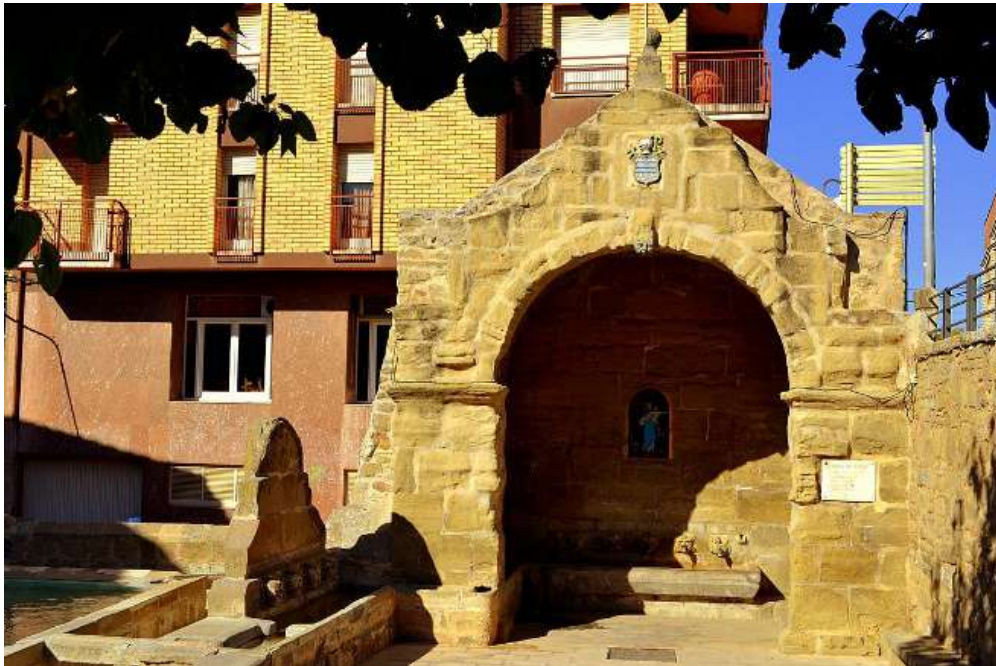


Foto: la Font de Guissona.





## Ponts.

- *15 min en coche desde Palou.*
- Ponts es uno de los pueblos más cercanos a Palou y donde puedes ir a hacer la compra. De hecho, el **Supermercado Condis Ponts** ofrece la opción de hacer la **compra online** y de traerte la comida en casa. [condisLine.com](http://condisLine.com)
- Ponts y sus alrededores ha sido una zona habitada desde la edad de bronce. Más tarde, fue poblada por íberos, romanos, godos y árabes.
- Si no tienes ganas de cocinar, el **restaurante Lo Ponts** ofrece deliciosos platos para llevar.



Foto: Carrer Major de Ponts.

## Guimerà.

- *39min en coche desde Palou.*
- Este pueblo medieval es considerado uno de los más **bonitos de Catalunya**. Guimerà, situado en la ladera de una montaña y flanqueado por el río Corb, enamora por sus arcos y casas de piedra. Trasládate a otros tiempos paseando por sus empinadas callejuelas que te llevarán hasta la **Iglesia de Santa Maria** y hasta la **Torre del castillo**, desde donde tendrás unas fantásticas vistas.
- Guimerà organiza un conocido **mercado medieval** a mediados de agosto.
- **El Museo de Guimerà**: abre los sábados y domingos por la mañana de 10:30h a 13:30h
- **Cal Francesc**: es una tienda de embutidos de elaboración propia.





- **Bar Moretes:** ofrece aperitivos y desayunos con sus famosas arengadas de la mama y pan con tomate.



Foto: una de las calles de Guimerà.

#### **Agramunt.**

- *24min en coche desde Palou.*
- Pueblo típico por sus torrones.
- **Museu del Torró i la Xocolata-Torrans Vicenç.**
- **Fundació Privada Espai Guinovart:** es un espacio para la creación y la promoción del arte contemporáneo.

#### **Verdú.**

- *30min en coche desde Palou.*
- Verdú tiene una gran **tradición en la cerámica** y paseando por sus calles podrás ver diferentes tiendas artesanales con todo tipo de botijos típicos de este pueblo.
- La villa de Verdú se construyó alrededor de su castillo, el cual data del siglo XI.
- La oficina de turismo de Verdú ofrece la opción de una visita guiada.





Foto: campos de l'Urgell en primavera.



Foto: cerámica artesanal en la tienda Roca Caus en Verdú.

### Sant Ramon.

- *15min en coche desde Palou.*
- **Monasterio de Sant Ramon de Portell:** conocido como El Escorial de la Segarra, es un Monumento Histórico-Nacional barroco inaugurado en el siglo XVII. Destacar que, según cuenta la tradición, en este monasterio fue enterrado Sant Ramon Nonat, patrón de las mujeres embarazadas porque las protege durante el parto, así como también, cuida de los recién nacidos.



Foto: estampa de Sant Ramon Nonat.



Foto: Monasterio de Sant Ramon de Portell.

### Santuari del Miracle.

- 28min en coche desde Palou.
- Situado en el municipio de **Riner**, en la comarca del Solsonés. Se trata de un templo religioso dedicado a la **Virgen del Milagro** y presenta el mayor **retablo barroco** de Catalunya.
- **La Casa d'Espiritualitat del Miracle**: ofrece actividades como la **meditación**, audiciones musicales y ejercicios espirituales.
- Se pueden hacer **rutas de senderismo** en sus alrededores o alquilar una bicicleta.





- **Restaurant del Miracle:** ofereix cocina catalana de temporada, vins i quesos fets als peus del Monestir.
- Des del Santuari del Miracle pots acostar-te a Solsona ja que està a tan sols 10 minuts, o fins a Cardona on pots visitar les **Minas de Sal de Cardona**.
- Pots obtenir més informació a l'**Oficina de Turisme del Miracle** i al SantuariElMiracle.com.



Foto: Mare de Déu del Miracle.



Foto: celler del Santuari del Miracle.





Foto: un espacio del Santuari del Miracle.

## Solsona.

- *30min en coche desde Palou.*
- Solsona es sede episcopal y la capital de la comarca del Solsonès. En el casco antiguo de esta población medieval se encuentra la **Plaça de Sant Joan**, presidida por la **Font Major** del siglo XV y la **Plaça Major**, donde los martes y los viernes se celebra el mercado semanal.
- **Pou de Gel**: lugar utilizado para almacenar el hielo obtenido del río Negre para su posterior comercialización, desde el siglo XVII hasta el siglo XIX.
- **Catedral de Santa María**: es la sede de la Diócesis de Solsona.
- **Palacio Episcopal, Museo diocesano**: adosado a un lado de la catedral, atesora restos de otras épocas y una sala con esculturas de sal.
- **Asistir a sus grandes fiestas**: Corpus, carnaval o la Fiesta Mayor durante el 2º fin de semana de septiembre.





Foto: Solsona.



Foto: Plaça Sant Joan, Solsona.

### Alrededores de Solsona.

- **Pantano de Sant Ponç:** en este embalse se pueden practicar diferentes deportes acuáticos como Kayak. Ofrece también área para bañistas.
- **Parc de Mare de la Font:** está a 1.5km de Solsona. Este parque, además de un precioso paisaje, presenta una cascada ideal para refrescarse en los meses de más calor. Dispone de **área de pícnic** con barbacoas, mesas, bancos, **parque infantil** y el **restaurante Mare de la Font** con cocina típica de la zona.





Foto: parque Mare de la Font.



Mapa: Palou, Santuari del Miracle, Solsona y Cardona.

### Vallbona de les Monges.

- 44min en coche desde Palou.
- **Monasterio de Santa Maria de Vallbona de les Monges:** fue fundado a mediados del siglo XII y desde entonces hasta la actualidad ha mantenido una comunidad de monjas.
- Aprovecha esta visita para conocer también la **viña situada detrás del monasterio**, antes dedicada al vino de la abadesa y actualmente, explotada por la **Bodega Cooperativa l'Olivera**.

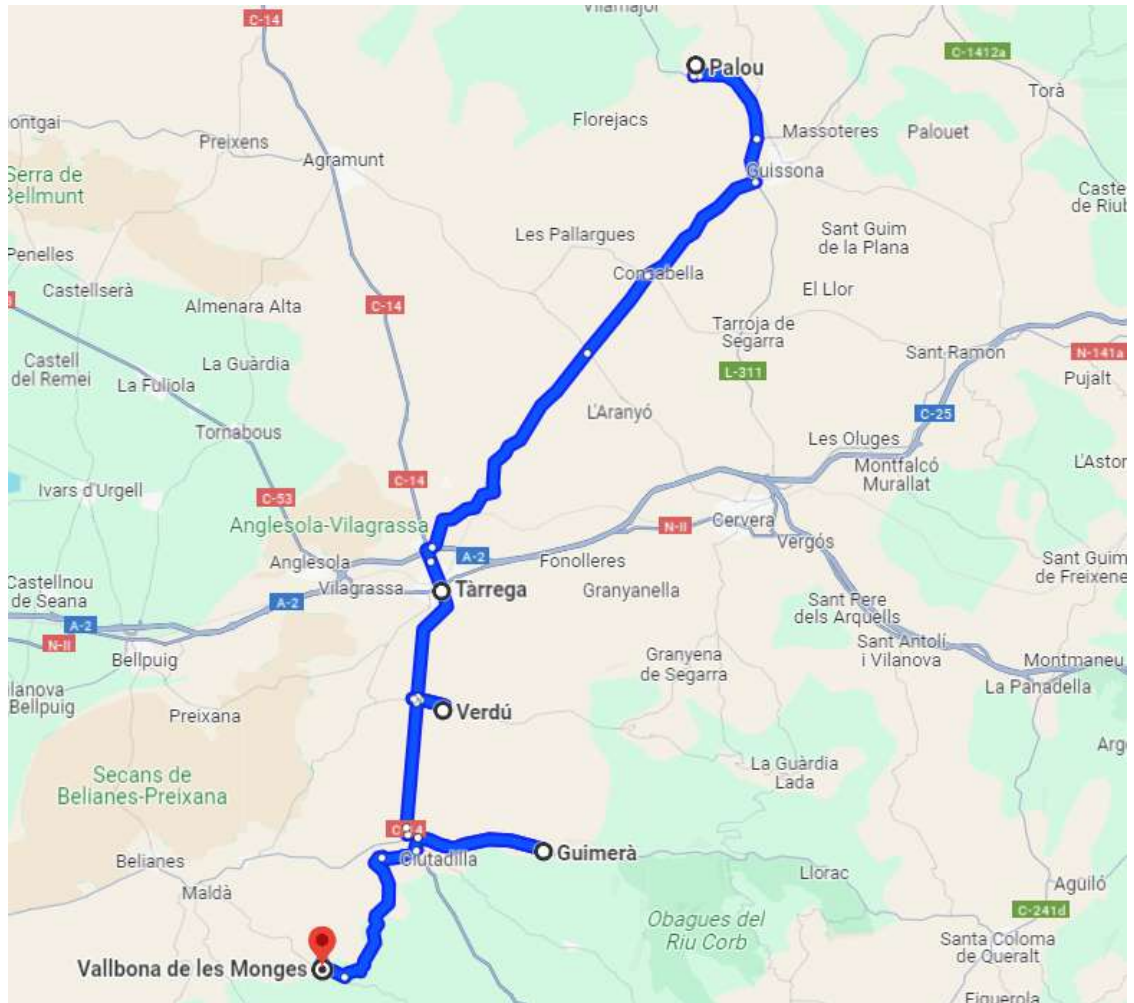




Foto: Monasterio de Santa Maria de Vallbona de les Monges.



Foto: viña l'Olivera Cooperativa, ubicada detrás del monasterio.



Mapa: Palou, Guissona, Tàrraga, Verdú, Guimerà y Vallbona de les Monges.

### Montsonís y su castillo.

- 30min en coche desde Palou.
- Descubre la magia de un pueblo presidido por un castillo entre murallas medievales y atrévete a perderte por los senderos de su alrededor.
- Este castillo, del año 1024, ofrece visitas guiadas durante toda la semana y también se puede ver por la noche en una visita teatralizada. [Montsonis.org](http://Montsonis.org)
- **Restaurante La Botiga de Montsonís:** este espacio, construido dentro de las rocas que forman parte del recinto amurallado, además de un restaurante es una tienda gourmet con productos de la zona. También es el punto de información y recepción de visitantes. Teléfono: +34 973 40 02 65 / +34 639 32 01 17.
- **Santuario de La Mare de Deu de Salgar:** está ubicado en un rincón lleno de encanto, en un entorno natural privilegiado y con unas vistas preciosas. Enclavado en la roca de la montaña y con el río Segre pasando a sus pies, se trata de un conjunto de edificios religiosos de diferentes épocas, desde finales del siglo XII y hasta el siglo XIX. Está conformado por una iglesia románica, un claustro renacentista y un convento con predominio de elementos barrocos. *Preguntar por las llaves en la Botiga de Montsonís.*





Foto: Castillo de Montsonís.



Foto: Montsonís.



### Aitona y alrededores.

- 1h en coche desde Palou.
- Si te gusta la naturaleza y las flores debes ir a ver la espectacular floración de campos con **árboles frutales** en flor (cerezos, melocotoneros, almendros...).
- Alternativas para ver los frutales en flor en Aitona:
  - o Rutas por senderismo.
  - o Rutas guiadas en bicicleta.
  - o Rutas en quad.
  - o Rutas en vuelo de globo.
- El ayuntamiento de Aitona organiza visitas guiadas con autobús los 7 días de la semana.
- Las mejores fechas para ver la floración, a pesar de que cada año varían en función de la climatología, suelen ser aproximadamente entre el 26 de febrero y el 15 de abril.
- En [fruitarisme.info](http://fruitarisme.info) puedes consultar las diferentes rutas.



Foto: floración en Aitona.

## 5 MASAJE Y ESTÉTICA EN CERVERA.

### Masaje en Cervera.

- 18min en coche desde Palou.
- Otra forma ideal para desconectar y relajarse es ponerse en manos de profesionales y recibir un masaje. *Para obtener cita se recomienda llamar con antelación.*
- **Essència Laia Arbós:** ofrece servicios de estética, terapias faciales y corporales como masaje relajante a todo el cuerpo y terapia natural ayurveda. Los masajes pueden ser para dos personas a la vez. *Abierto de martes a viernes y sábados por la mañana.* +34 973 53 20 42 / +34 638 248 093.

- **Natural Zen:** escoge el tipo de masaje que más te guste: piernas, espalda, pies, craneal, facial, manos y brazos o drenaje linfático. Además, ofrece también otros servicios de estética. *Abierto de lunes a viernes y sábados por la mañana.* +34 973 53 16 93.

### Cervera.

- Cervera es una **ciudad medieval** que fue amurallada entre los siglos XIV y XV.
- Destacar, **La Iglesia Gótica de Santa María, la plaza Santa Ana, la plaza Mayor** y el legendario callejón **de las Brujas** del siglo XIII.
- **Universidad de Cervera:** construcción barroca fundada en 1717 como compensación por los daños sufridos durante la Guerra de Sucesión.
- **La Passió de Cervera:** es una obra teatral de la vida, la muerte y la resurrección de Jesús. Se representa durante los meses de marzo y abril y se considera la representación teatral más antigua de Europa.
- **Fiesta del Aquelarre de Cervera:** durante el último fin de semana de agosto, las calles de este municipio se llenan con fiestas de fuego, brujas, diablos, espectáculos, música, magia, esoterismo y “correfocs”.
- El mercado semanal es los viernes.
- En el **Museo Comarcal de Cervera** puedes visitar **La Casa Museu Duran i Sanpere** y sumergirte en este hogar burgués del siglo XIX. [MuseuDeCervera.Cat](http://MuseuDeCervera.Cat)
- El **área de Turismo de Cervera** ofrece rutas y visitas guiadas, tanto los días laborables como los fines de semana y festivos. [TurismeCervera.cat](http://TurismeCervera.cat)



Foto: muralla de Cervera.



## 6 TURISMO ECUESTRE EN TORÀ.

### Descubre una manera diferente de convivir con los caballos.

- 15min en coche desde Palou.
- En la **Masia del Solà**, cerca del municipio de Torà, los caballos viven en libertad. Aquí puedes disfrutar de estos majestuosos animales de una manera diferente, y es que no se trata de montar a caballo sino de interactuar y conocer al animal en su esencia, desde una perspectiva respetuosa con ellos y con la naturaleza.
- Una actividad ideal para hacer con amigos, en pareja, familia o niños.
- Durante la experiencia se realiza una pausa en medio de este espectacular paisaje para tomar coca y café con leche. Además, incluye una sesión fotográfica para que tú sólo tengas que pensar en disfrutar al máximo.
- Tiempo medio de duración: entre dos y tres horas.
- *Coaching & Training Center David Jorba*, Davidjorba.com +34 678761501 / +34 635560529.



Foto: Centro David Jorba.

### Torà.

- El casco antiguo de Torà es testimonio de su pasado medieval.
- **Museu del Pa de Torà:** es el antiguo horno de la villa que presenta una colección de piezas y utensilios propios de la tradición de elaborar pan. Además, también expone una muestra de productos artesanales de la zona.
- **Monasterio románico de Cellers:** está ubicado a unos 9km de Torà, en el fondo del valle de Cellers. Es un lugar documentado en el siglo X que servía como punto de encuentro entre ermitaños que vivían en celdas de la montaña. Este antiguo monasterio benedictino es un Bien Cultural de Interés Nacional.





- **Torre de Vallferosa:** es una torre de vigilancia del año 970 d.C. que está cerca del municipio de Torà. Se puede subir a su azotea y disfrutar de las maravillosas vistas al Valle del río Llobregós.
- **Restaurante Gòtic de Torà:** está ubicado en una espectacular casa del siglo XV.



Foto: Plaça del Pati de Torà

## 7 PADEL Y GOLF EN MASSOTERES.

### Complejo deportivo para golf y pádel con parque infantil, al lado de Massoteres.

- 10min en coche desde Palou.
- El complejo deportivo de la Fundació BonÀrea presenta un **campo de pitch&Putt** de 18 hoyos, dos **pistas de pádel** y una zona de juegos con **parque infantil**.
- La casa del club aloja un **restaurante self-service**, la tienda de golf y las duchas. Su amplia terraza exterior es un maravilloso mirador al Prepirineu de Lleida.
- bonarea-sport.com

### Massoteres.

- Este pequeño pueblo, de menos de 300 personas, mantiene su aspecto **medieval** y su centro histórico conserva la estructura de Villa Cerrada, típica de la Edad Media.
- Muy cerca se puede visitar la **Iglesia de Sant Pere de Talteüll** que es un Bien Cultural de Interés Nacional. Se trata de un edificio de la arquitectura románica del siglo XI, ubicado encima de una colina.



Foto: pitch & putt de Massoteres.

## 8 TARROJA DE SEGARRA Y SU PISCINA MARAVILLOSA.

- *10min en coche desde Palou.*
- **La piscina municipal de Tarroja** es un lugar tranquilo, relajante, limpio, con zonas verdes y también sombras, para refrescarse durante los meses de más calor.
- **La Garbiana:** es una tienda donde puedes comprar pan y otros productos de la comarca.
- Las primeras referencias de Tarroja son del siglo XI y, aunque no está demostrado, se considera que uno de sus hijos predilectos fue Cristóbal Colón. De hecho, la **Casa Sileta** o **Cal Colón**, que es de tipo señorial, perteneció a la familia Colón durante el siglo XV, y según *Charles J. Merrill, profesor de la Saint Mary's Univeristy de Maryland*, en esta casa, muy probablemente, nació Cristóbal Colón. En cualquier caso, animate a dar un paseo por este bonito pueblo descubriendo su **casco antiguo** y otros rincones, como la calle del Molí de Tarroja, la calle de Baix o la Font dels Horts.







Foto: piscina de Tarroja de Segarra.



Foto: Tarroja de Segarra.

## 9 LA BARONIA DE RIALB. LA EXTENSA ZONA DEL PREPIRINEU DE LLEIDA.

### Un espacio privilegiado y casi virgen.

- *15min en coche desde Palou.*
- La Baronia de Rialb es una amplia zona vertebrada alrededor del río Rialb, por la que discurren once pequeños pueblos en un territorio de 145km<sup>2</sup>. Uno de ellos y el más grande es Gualter cuyo ayuntamiento y oficina de turismo organizan visitas guiadas y rutas por todo el territorio.
- Un área que combina naturaleza y patrimonio, sobre todo de origen románico, como el **Monasterio de Santa Maria de Gualter**, la **Iglesia de Santa Maria de Palau** o la **Iglesia de San Iscle**, entre otros.
- Durante la estación de otoño estás en el lugar ideal para **ir a buscar setas**, y desde noviembre a marzo puedes degustar la exquisita **trufa negra de La Baronia de Rialb**. Pregunta a los restaurantes de la zona para que te la sirvan en sus deliciosos platos.



Foto: trufa al plato.



Foto: vistas a La Baronia de Rialb.





Foto: claustro del Monasterio de Santa Maria de Gualter.

### Ruta Forat del Bulí.

- Dentro de La Baronia de Rialb, una de las excursiones estrella es la **ruta acuática** que desciende **por el río Rialb** y que desemboca a las paradisíacas aguas cristalinas del Forat del Bulí. Un agujero creado por la erosión del agua que **dibuja una cascada y una cueva de aguas turquesas**. El recorrido se puede hacer **a pie y nadando**.
- Una ruta o ideal para los meses de buen tiempo, de dificultad baja y que dura alrededor de 2 ó 3 horas. El punto de partida es el parking de la Baronia de Rialb el cual se debe reservar y pagar porque hay plazas limitadas.
- Puedes realizar el itinerario por tu cuenta o contactar con *brollats.cat* que son expertos en actividades al aire libre y en concreto en organizar esta ruta. +34 644 43 35 97.





Foto: salto de agua Forat del Bulí.



Foto: Forat del Bulí.

**Tiurana, el pueblo sumergido en agua que ha vuelto a renacer.**

- *27min en coche desde Palou.*
- **Antes era un pueblo, ahora es el embalse de Rialb.** En el año 1999 los habitantes de Tiurana tuvieron que abandonar sus casas que quedaron sumergidas bajo las aguas



empantanadas. En el año 2007, los vecinos de esta localidad, con la tenacidad de conservar su identidad, inauguraron otro pueblo cerca de allí con el mismo nombre. En la nueva Tiurana se han trasladado monumentos de la antigua villa, como la Font, los pórticos de la calle Major y la fachada de la iglesia, entre otros.

- Desde el ayuntamiento organizan visitas guiadas, bajo el lema “Tiurana Monumental”, y **excursiones** por el entorno, como **rutas de senderismo, familiares, turísticas o caminatas saludables**. Puedes aprovechar tu visita para comer en el delicioso **restaurante Gastrobar Solés Tiurana**.



Foto: la Font en el antiguo pueblo de Tiurana.

### **Embalse de Rialb. Agua empapada de historia.**

- *20 min en coche desde Palou.*
- La finalidad principal de la construcción de este embalse era alimentar los canales de regadío del Urgell y Les Garrigues. Aunque el proyecto inicial fue elaborado durante la época franquista, las obras no iniciaron hasta el año el 1992 y su inauguración fue en el año 2000. Con los problemas actuales de sequía, el pantano está con frecuencia bajo mínimos.
- El embalse tiene más de 20 kilómetros navegables. Se puede hacer andando, con kayak, barca motora, barranquismo, paddle surf... (siempre y cuando haya agua suficiente).
- El pantano pertenece a los ríos Segre, Rialb y Ribera Salada.
- Para los amantes de la pesca, se puede obtener un permiso en la web de la Generalitat o en la SPE de Ponts.

### **L'Àrea del Dolmen Sòls de Riu.**

- Este espacio, además de ser un maravilloso mirador hacia el pantano de Rialb, es donde trasladaron los monumentos más importantes de Tiurana y sus alrededores, para evitar que fueran inundados por las aguas del pantano.
- Uno de ellos es el Dolmen Sòls de Riu que fue erigido hace **más de cuatro mil años** y que tenía la función de monumento funerario.

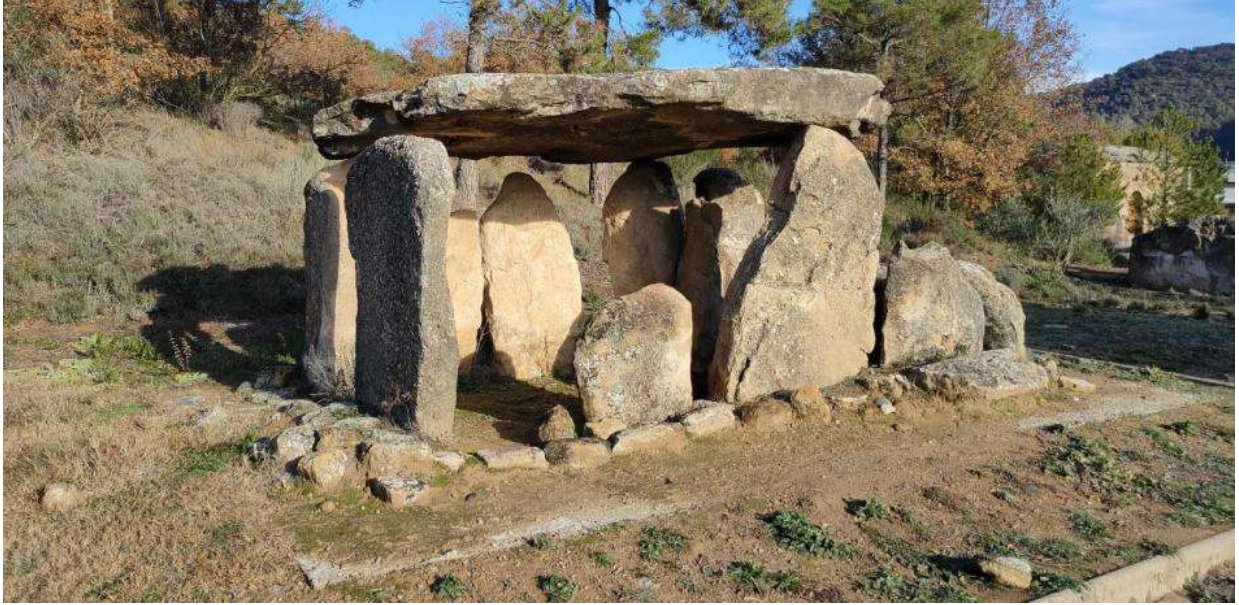
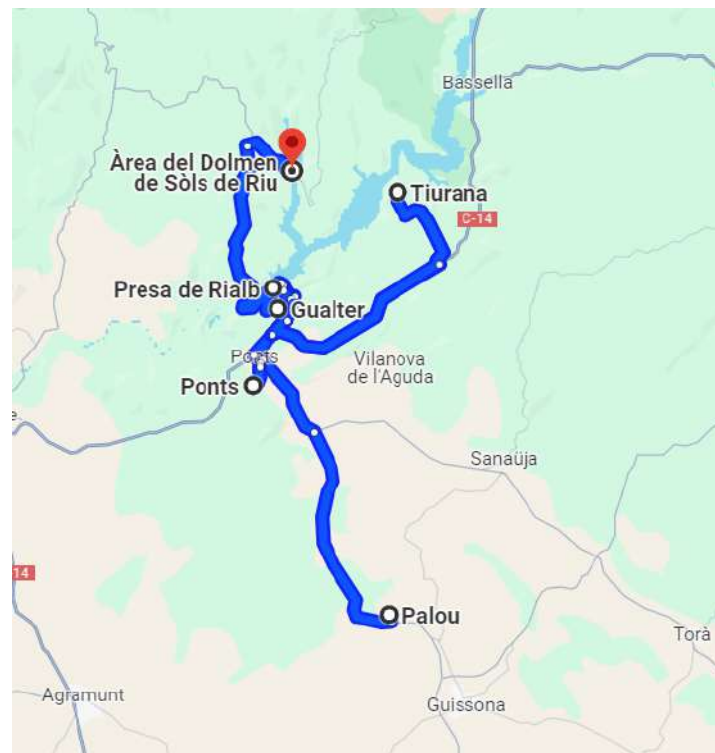


Foto: Dolmen Sòls de Riu. Monumento prehistórico.



Mapa: Palou, Ponts, Gualter, embalse de Rialb, Tiurana y l'Àrea Dolmen Sòls de Riu.



## 10 LA SEGARRA, TIERRA DE CASTILLOS. LA RUTA DE LOS CASTILLOS DEL SIÓ.

Los musulmanes se establecieron en el siglo X en las tierras de La Segarra. A mediados del siglo XI, cuando la riba del río Sió fue reconquerida a los árabes, proliferaron castillos e iglesias que garantizaban la presencia cristiana. Estos castillos, que transcurren principalmente siguiendo el curso del río Sió, permanecieron habitados incluso después de la Edad Media. Así pues, en este territorio, se mantuvo el feudalismo con fuerza entre los siglos XVI y XVIII, por lo que muchas fortificaciones y sus señoríos perduraron hasta su abolición en pleno siglo XIX.

A continuación, descubre algunos de los castillos más destacados. *Las visitas al interior de los castillos, normalmente, son con cita previa.*

### Castillo de Florejacs.

- 8min en coche desde Palou.
- Interior del castillo visitable.
- Un espectacular **conjunto medieval integrado por el castillo y las casas** que siguen el trazado de la antigua muralla del pueblo de Florejacs.
- El castillo pertenece desde hace siglos a una misma familia, los Jaumandreu de Balanzó que, aún hoy en día, utilizan parte de la construcción como residencia privada y organizan visitas guiadas a los espacios más destacados de su interior. Teléfono información: +34 973402045.
- Data del siglo XI y defensaba la frontera entre el mundo árabe y el cristiano.



Foto: Castillo de Florejacs.

### Castillo de Concabella.

- 10min en coche desde Palou.
- Interior del castillo visitable.
- El castillo alberga diversas exposiciones relacionadas con La Segarra y su entorno, como el espacio dedicado al escritor segarrenco Manuel de Pedrolo, o la exhibición sobre el ecosistema de secano propio de las tierras de Lleida.
- Datado del año 1040, en sus inicios era una torre de defensa que se amplió hasta convertirse en un castillo y, más adelante, en un palacio señorial. [CastellConcabella.cat](http://CastellConcabella.cat)

### Castillo y pueblo de Montfalcó Murallat.

- 19min en coche desde Palou.
- Interior del castillo visitable.
- La fortificación medieval de Montfalcó Murallat está ubicada en un enclave casi único, en lo alto de una colina, rodeada de maravillosos campos verdes de cultivo y espectaculares vistas. Se trata de **un castillo convertido en pueblo** que ha llegado casi intacto a nuestros tiempos. La villa de Montfalcó, protegida por murallas, está conformada por una quincena de casas que rodean la plaza del pueblo.
- Es un castillo del siglo X, de cuando los musulmanes se establecieron en estas tierras de la Segarra.
- **Restaurante Montfalcó:** se encuentra en la plaza principal del pueblo y ofrece comida típica de las tierras de Lleida.



Foto: Castillo de Montfalcó Murallat.



### Castillo de les Sitges.

- 9min en coche desde Palou.
- Interior del castillo visitable los domingos y festivos.
- Data del siglo XI y es un **castillo medieval** construido con el objetivo de defender la frontera entre los árabes y cristianos. Al lado del castillo se encuentra la **Iglesia de Sant Pere de les Sitges**, un pequeño templo románico del S.XII.



Foto: Castillo de les Sitges.

### Castillo de Pallargues.

- 35min en coche desde Palou.
- Interior del castillo visitable.
- En medio de la población de Pallargues se encuentra este castillo del siglo XI **reconstruido durante la época gótica**. Así pues, cuando dejó su función defensiva, la fortificación pasó a ser residencial convirtiéndose en un castillo palacio. La familia Rovira, actuales propietarios del castillo, permiten visitar parte de sus estancias.
- [castellDePallargues.com](http://castellDePallargues.com).



Foto: sala capitular del Castillo de Pallargues.

### Castillo de l'Aranyó.

- 15min en coche desde Palou.
- Sólo se puede visitar el exterior.
- Ubicado en un **pueblo medieval** y situado en una zona elevada, el castillo de l'Aranyó ofrece muy buenas vistas panorámicas. Se conserva parte de su núcleo medieval amurallado con su portal de entrada. Alrededor del castillo se articula la trama urbana formada por 8 casas y sus anexos agrícolas.
- En l'Aranyó nació el escritor catalán Manuel de Pedrolo, autor del *Mecanoscrito del segundo origen*, entre otros títulos.

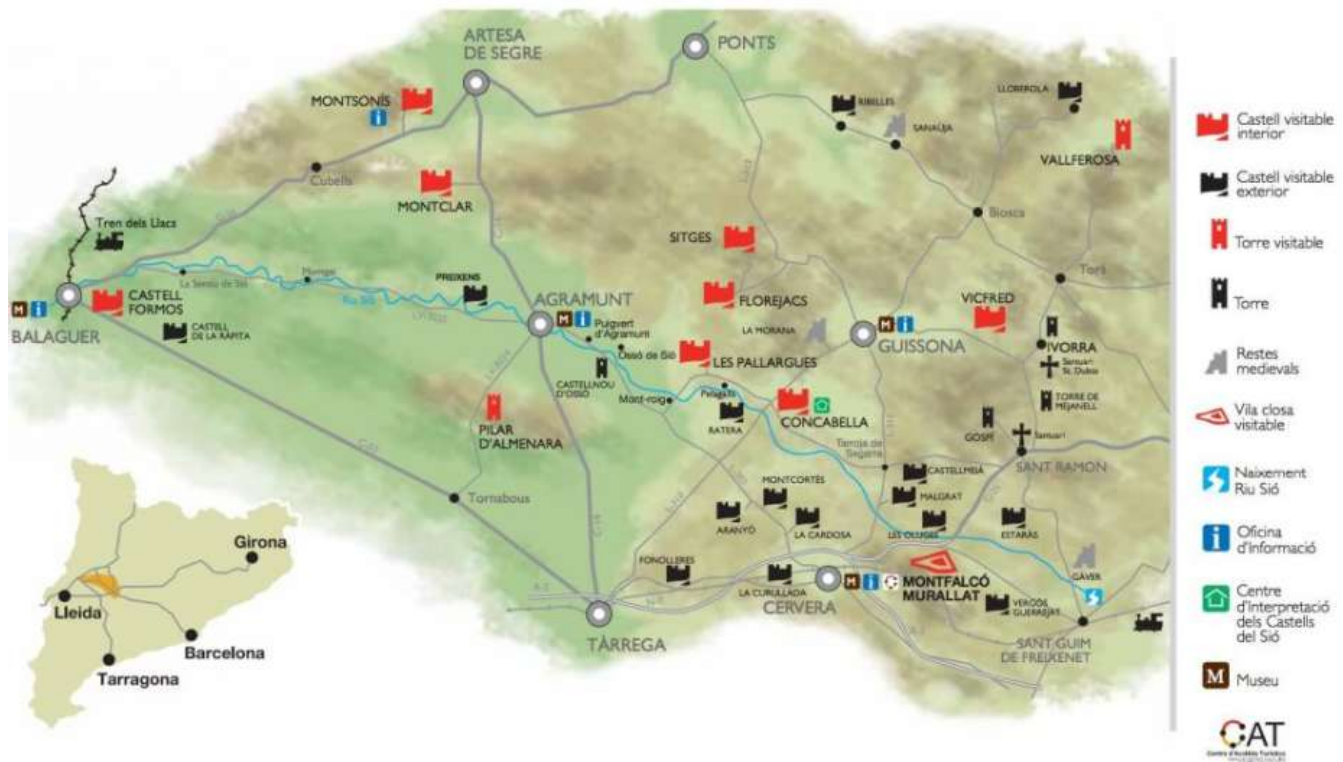
### Castillo Molí de Ratera.

- 12min en coche desde Palou.
- Sólo se puede visitar el exterior.
- Este castillo del siglo IX se encuentra en el municipio de Els Plans de Sió. Más tarde, se convirtió en un casal gótico, y en el siglo XVI, se le incorporó un molino de harina que aprovechaba el agua del río Sió.

### Castillo-Palacio de Montcortés.

- 15min en coche desde Palou.
- Sólo se puede visitar el exterior.
- Data del año 1095 y es de estilo **renacentista**.





Mapa: Ruta de los Castillos del Sió.

## 11 RUTAS: SENDERISMO, BICICLETA, ACUÁTICAS, COMBINADAS Y OTRAS OPCIONES.

Si te gusta vivir la naturaleza en estado puro, en la provincia de Lleida puedes disfrutar de una gran variedad de rutas, desde las más sencillas para ir con niños, pasando incluso por zonas húmedas con maravillosos embalses, y hasta excursiones con un nivel de dificultad más elevada.

Puedes hacer las excursiones por tu cuenta o contactar con **Birding Lleida Expedicions** que son expertos en organizar rutas por el territorio y adentrarte en lugares maravillosos, para que exprimas tu experiencia al máximo, sin perder ningún detalle ni rincón.

### Aiguamolls de Granollers de la Segarra.

- 10min en coche desde Palou.
- Es una pequeña área húmeda que contrasta en medio de esta zona de secano. Así pues, la ruta se hace alrededor de este precioso paisaje, con paradas en los puntos más destacados, donde se explica el ecosistema, la fauna y su diversidad natural.
- En el recorrido se encuentran varias balsas, pozos y fuentes que ha ido haciendo el hombre a lo largo de los años para optimizar el uso del agua.
- Duración: entre 3 y 4 horas. Se hace a pie.
- Ruta organizada por *Birding Lleida Expedicions*, de marzo a septiembre. Teléfono: +34 973 390 086.



Foto: aiguamolls de Granollers de la Segarra.

### **Riu Segre i bosc de ribera - Tramo zona Ponts (Noguera).**

- El río Segre es un río lleno de vida, con poco grado de contaminación, buena calidad de agua y con presencia de animales bioindicadores (que detectan la contaminación).
- Alrededor del río y siguiendo su curso se forma la vegetación llamada “bosque de ribera” que atrae gran diversidad de especies animales, sobre todo aves.
- El recorrido son unos 4-5 km, por un itinerario junto al río Segre y en medio del bosque de ribera.
- Duración: entre 3 y 4 horas. Se hace a pie.
- *Ruta organizada por Birding Lleida Expedicions*, de marzo a septiembre. Teléfono: +34 973 390 086.





Foto: la puput.



Foto: el bosque de ribera y el río Segre.

### **Secans de Bellmunt-Almenara (Noguera).**

- Els secans de Bellmunt-Almenara, a caballo entre las comarcas del Urgell y de La Noguera, es una Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA). Su extensión es de unos 12 km de largo por 2 km de ancho.
- Se caracteriza por terrenos planos con cultivos herbáceos, sobre todo de cereales, y con presencia de aves esteparias y del aguilucho cenizo.
- Duración: entre 3 y 4 horas. Se hace a pie.
- *Ruta organizada por Birding Lleida Expedicions, de marzo a septiembre. Teléfono: +34 973 390 086.*



Foto: secans de Bellmunt-Almenara.

### **Estany d'Ivars i Vilasana.**

- *40 min en coche desde Palou.*
- Lugar fantástico para ver aves acuáticas de todo tipo. Alrededor del estanque hay un sendero muy agradable y totalmente plano, por lo que esta excursión es **ideal para ir con niños**. Además, Hay varias mesas de pícnic repartidas por el estanque.
- Se trata de una ruta circular que se puede hacer en dos horas, en una distancia de 5.5km.
- Puedes combinar esta ruta con ir a comer al restaurante del **Castell del Remei** y visitar sus bodegas, que están a tan solo 15 minutos del estanque.





Foto: Estany d'Ivars i Vila-Sana.

### Congost de Mont-rebei.

- *1h40min en coche desde Palou.*
- En la frontera entre Huesca y Lleida, hay un tramo en el cual las dos provincias están unidas por **puentes colgantes**. Se trata del Congost de Mont-rebei, un impresionante desfiladero de altas paredes, atravesado por un río de aguas turquesas y pasarelas de madera que permiten observar este maravilloso paisaje.
- A grandes rasgos, existen **3 opciones de recorrido**. La 1era, es una **ruta corta ideal para hacer con niños**. Parte desde el *parking la Masieta* y tiene una duración de 3 horas en 10km de distancia, entre ida y vuelta. La 2ª, parte del mismo punto, pero cruza todo el sistema de pasarelas de Montfalcó, y son 16km que se hacen en 4 horas. La 3era forma de descubrirlo es hacer un tramo en Kayak, allí hay una empresa de alquiler que proporciona todo el material necesario.



Foto: Congost de Mont-rebei.

## 12 ENOTURISMO: RUTA DEL VINO DE LLEIDA Y SUS BODEGAS.

Lleida es conocida por sus zonas vinícolas. Sumérgete en el placer de los sentidos y saborea el vino de esta tierra interior.

*Las visitas a las bodegas son con cita previa, consultar en su página web.*

**Bodega Castell del Remei**, [castelldelremei.com](http://castelldelremei.com)

- 39 min en coche desde Palou.
- En la Finca Castell del Remei.
- Puedes visitar esta bodega centenaria y aprovechar para comer en su restaurante: +34 973 71 81 65, [restaurant@castelldelremei.com](mailto:restaurant@castelldelremei.com). Visitas bodega: +34 973 58 02 00, [info@castelldelremei.com](mailto:info@castelldelremei.com)





Foto: Castell del Remei.

**Celler Analec, [analec.net](http://analec.net)**

- 35 min en coche desde Palou.
- Ubicado en el municipio de Nalec.
- Todos los fines de semana puedes visitar el Celler Analec y degustar sus vinos y espumosos. También ofrece la experiencia de desayunar entre viñedos mientras se hace un recorrido por los mismos.
- Visitas, reservar por teléfono: +34 973 30 32 90, +34 639 35 32 95.

**Bodegas Costers del Sió, [costersio.com](http://costersio.com)**

- 39min en coche desde Palou.
- Ubicado en el municipio de Balaguer.
- Visitas, reservar por teléfono: +34 973 42 40 62 o mail.





### **Bodega l'Olivera Cooperativa**, [olivera.org](http://olivera.org)

- *45 min en coche desde Palou.*
- Esta bodega está justo **detrás del Monasterio de Vallbona de les Monges**, así que puedes aprovechar para visitar ambos espacios en la misma excursión.
- La visita consiste en un recorrido guiado por la bodega. Además, puedes degustar sus vinos y aceites, acompañándolos con tapas y propuestas de cocina sencilla con las verduras de su huerto. Existe la opción de desayunar entre viñas.
- Visitas, reservar por teléfono: +34 618 304 483, celler: +34 973 33 00 92 /+34 618 304 483.

### **Celler Petit Duran**, [petitduran.com](http://petitduran.com)

- *37 min en coche desde Palou.*
- Cerca del municipio de Maldà.
- Puedes escoger entre diferentes tipos de visita, como la visita en la bodega con cata de vinos ecológicos, cata en medio de las viñas centenarias, cata a ciegas y visita al molino de aceite.
- Visitas, reservar por teléfono: +34 677 821 267, [info@petitduran.com](mailto:info@petitduran.com)

### **Bodega Raimat**, [raimat.es](http://raimat.es)

- *55min en coche desde Palou.*
- En el municipio de Raimat.
- Puedes conocer la bodega con una visita guiada por la viña, en bicicleta o andando.
- Experiencias enogastronómicas e incluso viajes en globo aerostático.
- Visitas, reservar por teléfono: +34 973 72 40 00, [info@raimat.es](mailto:info@raimat.es)

### **Masia Bodega Tonicoll**, [masiatonicoll.com](http://masiatonicoll.com)

- *35min en coche desde Palou.*
- Es una de las pocas masías bodega de Cataluña y ofrece diferentes opciones:
  - o Visitar la bodega y degustar sus vinos.
  - o Cursos y estancias con caballos.
  - o Cursos de Ayurveda.
  - o Tienda de productos.
  - o Otras actividades: paseos, charlas y conexión con la naturaleza.
- Visitas, reservar por teléfono +34 656 607 867.





### 13 ARTE Y CULTURA EN LA PROVINCIA DE LLEIDA.

Lleida ofrece diferentes opciones culturales para los amantes de este arte.

- **La Passió de Cervera:** es una **obra teatral** de la vida, la muerte y la resurrección de Jesús. Se representa durante los meses de marzo y abril. Se considera la representación teatral más antigua de Europa. Ha sido declarada Tesoro del Patrimonio Cultural Inmaterial de Catalunya y Andorra. [LaPassioDeCervera.com](http://LaPassioDeCervera.com).
- **Pessebre Vivent de Sant Guim de la Plana:** más de 300 actores recorren calles y casas de este núcleo medieval de la Segarra durante la época navideña. Este pesebre destaca por dar a conocer los oficios perdidos. Consultar las fechas de cada año. [Pessebre.org](http://Pessebre.org)



Foto: Pessebre Vivent de Sant Guim de la Plana.

- **Museu de Lleida:** en Lleida capital. La exposició permanent reune más de 1000 objetos de **restos arqueológicos, pintura y escultura**, entre otros, desde la época prehistórica hasta el siglo XX.
- **Fundació Sorigué:** en Lleida capital. Es una colección de **arte contemporáneo** internacional formada por más de 450 obras de todas las disciplinas y que se ha transformado en una de las más importantes de España.
- **Teatre La Llotja:** en Lleida capital. Si te gusta el **teatro, los musicales** y los conciertos, consulta los que se ofrecen durante tu estancia en [TeatreDeLaLlotja.paeria.cat](http://TeatreDeLaLlotja.paeria.cat).
- **Fundació Privada Espai Guinovart:** en Agramunt. Es un centro de **arte contemporáneo**. Josep Guinovart diseñó un espacio para la creación y la promoción del arte contemporáneo, donde además expone su obra permanentemente la cual gira alrededor de Agramunt, su territorio, su paisaje y su gente.
- **Museu de Vestits de Paper:** en Mollerussa. Si te gusta la **moda** te encantará este museo con una colección de más de 80 vestidos de papel elaborados a mano por modistas artesanas. Cada año en Mollerussa se celebra el concurso de vestidos de papel inspirados en diferentes épocas y estilos, así pues, en el museo se exponen sobre todo los vestidos ganadores de cada certamen.





Foto: Museu Vestits de Paper.

## 14 GASTRONOMÍA.

Lleida es conocida por su cocina tradicional catalana del interior y con cierto carácter de montaña, aunque también ofrece deliciosos platos de mar, sin olvidar las verduras y las legumbres que también juegan un papel relevante. Prepárate para chuparte los dedos.

*Muchos de los restaurantes ofrecen la opción de menú. Consultar con el establecimiento.*

- **Lo Ponts** €€ en Ponts. *Cocina de la tierra y ecológica.* (También ofrece platos para llevar a precio más asequible que en el restaurante).
- **Restaurante L'Antic Forn** €€ en Cervera. *Cocina japonesa de autor.*
- **La Cosa Nostra** € en Cervera. *Pizzería.*
- **Gastrobar Solés Tiurana** €€ en Tiurana. *Cocina mediterránea con fusión.*

- **Restaurante Montfalcó** €€ en Montfalcó. *Cocina típica de Lleida.*
- **Restaurante Rialb** €€ en Gualter. *Cocina tradicional del territorio.*
- **Restaurante Torrecombelles** €€ en Sanaüja. *Cocina tradicional del territorio con toques de innovación.*
- **El Cau de Guimerà** € en Guimerà. *Tapas y carne a la brasa de elaboración propia.*
- **Restaurante Gòtic de Torà** €€ en Torà. *Cocina casera española y de autor.*
- **Restaurant Atípic** €€ en Agramunt. *Cocina mediterránea, creativa y de autor.*
- **Restaurante El Miracle** €€ en Carretera del Miracle S/N. *Cocina catalana de temporada.*
- **Restaurante La Botiga de Montsonís** €€ en Montsonís (Foradada). *Cocina casera y de temporada. También ofrecen desayunos y meriendas.*
- **Restaurante Castell del Remei** €€ en Finca Castell del Remei s/n. *Cocina tradicional del territorio con los vinos de su propiedad.*
- **Restaurante El Cellar de l'Artista** €€ en Tàrrega. *Fusión de lo tradicional con las últimas tendencias culinarias.*
- **Restaurante Catalunya** €€ en Vilagrassa. *Cocina casera y tradicional.*
- **Restaurante La Vella Farga** €€€€ en Solsona. *Restaurante gastronómico basado en cocina de autor.*
- **Restaurante Mare de la Font** €€€ en Solsona. *Cocina tradicional de la zona.*
- **Restaurante La Volta del Rector** €€€ en Solsona. *Cocina casera catalana de mar y montaña.*
- **Restaurante La Huerta de Lleida** €€€ en Lleida. *Cocina casera de Lleida de mar y montaña que fusiona tradición e innovación.*
- **El Cellar de Guissona** €€ en Guissona. *Tapas y hamburguesas. (Only take away & delivery).*

*Gracias por fomentar el turismo rural y dar vida a estos maravillosos pueblos.*

*Esperemos que disfrutes de tu estancia en Can Roseto.*





CAL ROSETO DE PALOU  
ALLOTJAMENT URBÀ